

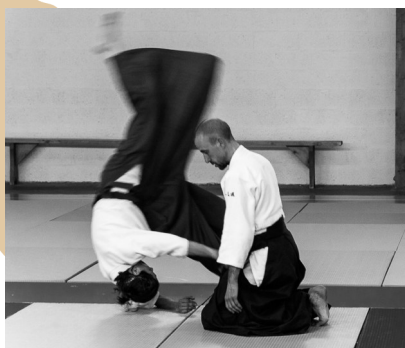


AïKIDO



Séminaire National Ecole des cadres

LIGUE Des Pays de la Loire



18 & 19 Octobre 2025

ANIMÉ PAR
Guillaume Colonge
CEN 6^{ème} Dan

&
Jean-Marie Michaud
Chargé de mission 5^{ème} DAN

Lieu

Dojo Ligéria
30 Avenue Galliéni
49130 LES PONTS DE CÉ

Samedi 18 octobre 2025

9h-10h30 : Préparation Traditionnelle commentée
Thème fédéral

10h30-12h : Réponses sur le tatami au questionnaire

14h00-15h30 : Les accidents liés à la pratique

15h30-17h00 : Prises en compte des questions

17h00-18h00 : Thème fédéral – Les armes et la pratique

Après le repas : Conférence sur la culture japonaise

Dimanche 19 octobre 2025

9h-10h30 : Préparation traditionnelle commentée
Thème fédéral

10h30-11h30 : Les armes et la pratique

11h30-12h00 : Bilan du stage

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 2^{ème} Kyu
Participer à l'ensemble du stage

Inscription avant le 15 octobre 2025:

Lien **ICI** ou là



Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

INSCRIPTION AU STAGE : 15 €

hébergement possible avec petit déjeuner 31€, repas du samedi soir 13€

Pour tout renseignement - Tél : 06 07 25 25 81

Mail : president.liguepdl.aikido.ffab@gmail.com